

Samoodběrový manuál



Odběr vzorku pro testování STD

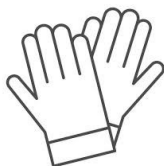
Postup samoodběru

- 1) Pro správný odběr dodržujte přiložený manuál.
- 2) Vybalte odběrovou sadu. Přečtěte si důkladně návod odběru a využijte pečlivě všechny odběrové pomůcky obsažené v balení.
- 3) Nasaďte si rukavice, otevřete si odběrovou štětičku na straně držátka a proveďte stěr. Sáček od odběrové štětičky použijte jako sterilní odkládací povrch pro víčko od odběrové zkumavky.
- 4) Stěr provádíme tak, abychom získali co nejvíce materiálu. To znamená, že postižené místo projevující se zarudnutím, zápachem, výtokem vytřeme točivým pohybem pětkrát a přitom se snažíme získat co nejvíce sekretu. Postižené místo je také možné zmáčknout a tím nahromadit potřebný sekret.
- 5) Držte odběrovou tyčinku, tak aby se štětička na konci nedotkla žádného povrchu. Otevřete si odběrovou zkumavku a víčko položte na vnitřní část obalu pro odběrovou štětičku.
- 6) Vložte štětičku do odběrové zkumavky s roztokem. Zhruba 8 cm od štětičky se na tyčince nachází zářez. V místě tohoto zářezu tyčinku zlomte o hranu zkumavky. Štětičku i se zbytkem tyčinky pevně uzavřete ve zkumavce a celý její obsah důkladně promíchejte opakovaným protřepáním.
- 7) Pokud došlo k úniku obsahu zkumavky, ujistěte se, že máte správně uzavřené víčko a zkumavku utřete.
- 8) Nyní si již můžete sundat rukavice a vyhodit je do odpadkového koše společně se zbylým použitým materiálem.
- 9) Na zkumavku nalepte štítek označující Váš vzorek, napište na ni čas a datum odběru a vložte ji do uzavíratelného pytlíku. Díky stabilizačnímu roztoku můžete vzorek ponechat v lednici, avšak ho doporučujeme zaslat do laboratoře - nejlépe v ten samý den!
- 10) Takto označený a zabalený vzorek vložte do obálky pro zpětné poslání. Nalepte štítky odesílatele a příjemce takto zabalený vzorek nám pošlete pomocí sjednané dopravy.

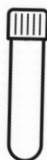
Co budete k odběru potřebovat?



Návod



Rukavice



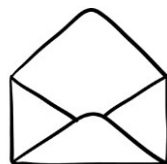
Odběrová
zkumavka



Odběrová
štětička

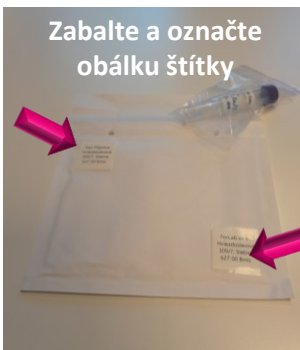
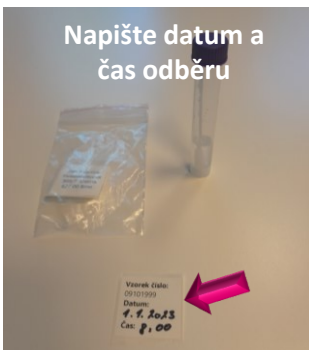
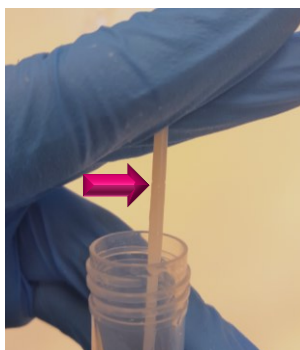
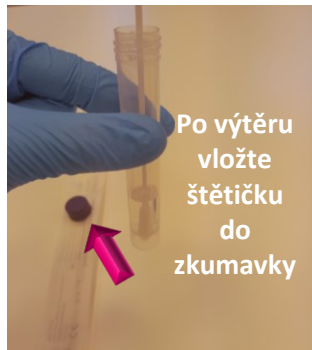
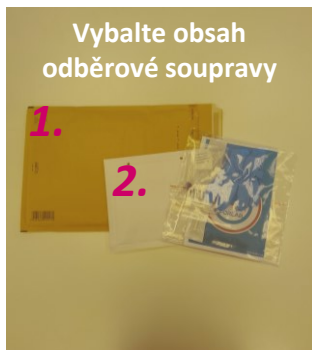


Štítek



Obálka pro
zpětné zaslání

Obrázkový návod



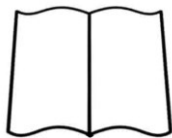
1. doručovací obálka 2. vratná obálka, 3. návod, 4. rukavice, 5. odběrová štětíčka, 6. odběrová zkumavka v sáčku s odběrovými štítky

Odběr moče

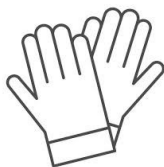
Postup samoodběru

- 1) Pro správný odběr moče dodržujte přiložený manuál.
- 2) Vybalte odběrovou sadu. Přečtěte si důkladně návod odběru a využijte pečlivě všechny odběrové pomůcky obsažené v balení.
- 3) Nasadte si rukavice.
- 4) Otevřete odběrovou zkumavku a její víčko položte na vnější stranu v dosahové vzdálenosti.
- 5) Nastavte zkumavku, tak aby nedošlo k jejímu kontaktu s žádným povrchem a vymočte se. Odebírá se první proud ranní moče.
- 6) Pro spolehlivou analýzu je potřeba alespoň polovina odběrové zkumavky (asi 25 ml).
- 7) Zkumavku pevně uzavřete a celý její obsah důkladně promíchejte opakovaným převrácením.
- 8) Pokud došlo k úniku obsahu zkumavky, ujistěte se, že máte správně uzavřené víčko a zkumavku utřete toaletním papírem.
- 9) Nyní si již můžete sundat rukavice a vyhodit je do odpadkového koše společně se zbylým použitým materiálem.
- 10) Na zkumavku nalepte štítek označující Váš vzorek, napište na ni čas a datum odběru a vložte ji do uzavíratelného pytlíku. Vzorek skladujte v lednici, avšak ho doporučujeme zaslat do laboratoře - nejlépe v ten samý den!
- 11) Takto označený a zabalený vzorek vložte do obálky pro zpětné poslání. Nalepte štítky odesílatele a příjemce takto zabalený vzorek nám pošlete pomocí sjednané dopravy.

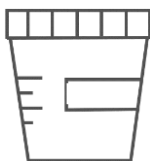
Co budete k odběru potřebovat?



Návod



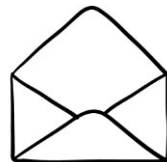
Rukavice



**Odběrová
zkumavka**

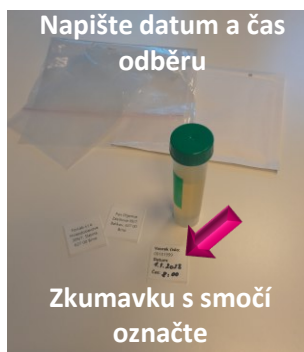


Štítek



**Obálka pro
zpětné zaslání**

Obrázkový návod



1. doručovací obálka **2.** vratná obálka, **3.** návod, **4.** rukavice, **5.** odběrová zkumavka v sáčku s odběrovými štítky

O nás ...

Laboratoř ForLab s.r.o. je nestátní zdravotnické zařízení založené v roce 2021 týmem profesionálů v oblasti molekulární biologie a mikrobiologie. Je nesmluvním zdravotnickým zařízením působícím v ČR. Naším klientům nabízíme širokou paletu vyšetření za přímou férovou úhradou.

Jádrem naší práce je poskytování laboratorních služeb s ohledem na kvalitu a ochranu zdraví našich zákazníků a rychlou diagnostiku.

- Laboratoř je vybavena špičkovými moderními přístroji
- Každý patientský vzorek posuzujeme individuálně, korektně a odpovědně
- Výsledky poskytujeme včetně jejich srozumitelné interpretace
- Vzorky jsou zpracovávány rychle a výsledky jsou vydávány ve velmi krátkém čase
- Moderní odběrové místo je velmi dobře dostupné, pohodlně zaparkujete téměř u dveří
- Budete se u nás cítit bezpečně, odběry jsou prováděny kvalifikovaně, pečlivě, s citem a diskrétně
- U vybraných testů lze odběr provést v soukromí doma a vzorek nám pouze zaslat
- V laboratoři se striktně řídíme zavedeným systémem managementu kvality, v rámci kterého jsme schopni permanentně zlepšovat laboratorní procesy

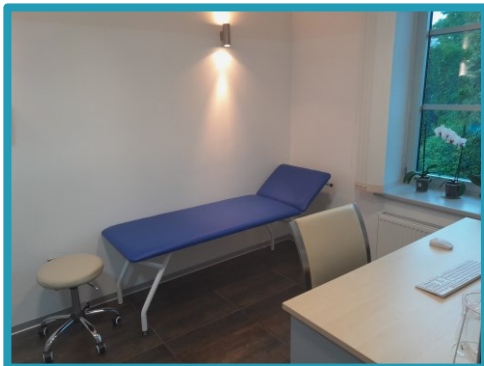
Náš tým ...

v oboru mikrobiologie aZakládáme si na vysoké odbornosti personálu provádějícího laboratorní diagnostiku. V laboratoři jsou zastoupeny všechny potřebné odbornosti, jak nám ukládá Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování. V laboratoři pracuje lékař se specializací druhého stupně v oboru lékařská mikrobiologie, analytik se specializací

molekulární biologie a genetika, další odborní pracovníci ve zdravotnictví a specializované laborantky a vyškolený zdravotnický personál obsluhující odběrové místo. Naši pracovníci si kontinuálně svoji kvalifikaci zvyšují.

Naše vize ...

- Chtěli bychom přiblížit potenciál laboratorních služeb blíže k široké veřejnosti při zachování vysokých standardů vyšetření
- Naším cílem je využít možností nejmodernějších metod molekulární diagnostiky ve prospěch našich klientů
- Změnit obecně zažitý proces, že o zdraví se lidé starají až jakmile se objeví potíže
- Jdeme směrem personalizované a srozumitelné komplexní medicíny
- Dostupnou a rychlou diagnostikou můžeme přispět k prevenci šíření infekčních onemocnění



Odběrová místnost, příjemný a citlivý personál, možnost objednání na konkrétní čas.



Moderní plně vybavená laboratoř s kvalifikovaným personálem.



Pohodlné parkování bez placení ve dvoře nebo hned naproti u Penny marketu ve Slatině v Brně.



www.forlab.cz

ForLab – Laboratoř molekulární mikrobiologie, Hviezdoslavova 309/7 627 00, Brno-Slatina,
IČ: 11689421 DIČ: CZ11689421, Forlab s.r.o je společnost zapsaná u Krajského soudu v
Brně, složka C 124304, info@forlab.com